

袋井みづかわ病院『田園』

でんえん

第54号 平成27年4月

医療法人社団 ^{やしまかい} 八洲会
袋井みづかわ病院

住 所／袋井市友永 1111

T E L／0538(49)2211(代)

F A X／0538(49)2291

診療時間／平 日 午前9:00～午後 4:00

土曜日 午前9:00～正午12:00

◆◆◆◆◆「2025年問題」に向けて◆◆◆◆◆

袋井みづかわ病院 副院長 花園 公彦

2000年4月から施行された介護保険制度が今大きな転換の時を迎えようとしています。今年はこれまで日本の成長を支えてきた、いわゆる「団塊の世代」といわれる人達が全員、前期高齢者（65歳～74歳）になります。前期高齢者といえども65歳ならまだまだお元気で何ら心配はいりません。しかし10年後、この方たちが75歳（後期高齢者）になると医療や介護の面で深刻な課題となってきます。なぜなら、内閣府の白書によると前期高齢者は要介護認定率が4%なのに対し、75歳以上の後期高齢者では30%近くに急増しているからです。つまり10年後の2025年は後期高齢者の数が4人に1人と最高に達すると思われ、それに伴い介護を要する人が爆発的に増える可能性があります。これが「2025年問題」です。それに伴って考え得るのが介護保険の総費用の増大で、これに備えるべく財源の見直しのため4月から介護保険制度が改正されました。

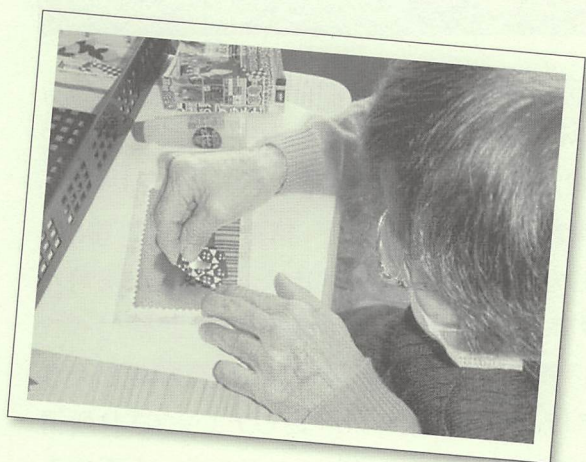
4月からの改正は大きく二つで、一つは通所介護（デイサービス）が要支援の方は予防給付の対象外となります（3年間の準備期間はあります）。これに伴い要支援の方の利用が半数以上を占めていたデイサービスも形態が変わり、今までの介護保険

で受けられていた全国一律なサービスが受けられなくなる可能性もあります。もう一つは、これまで要介護認定を受けていれば誰でも入居が可能だった特別養護老人ホーム（以下、特養）が、要介護3以上の人しか入所できなくなりました。さらに8月からは、今まで低所得者の入所者には補助給付されていた特養の食事代や居室代は、審査が厳しくなり所得だけでなく資産や預貯金もチェックされ所得が低いだけでは補助されなくなります。特養の入所も敷居が高くなり介護が必要な方にとっては大きな痛手となります。袋井みづかわ病院は、この「2025年問題」を乗り越えるべく、高齢者も住み慣れた地域で医療、介護、介護予防のサービスが一体的に受けられる組織作りに取り組んでおります。通所リハビリテーション（デイケア）では介護予防や自立支援を目的にリハビリを中心としたケアを介護度に関係なく介護保険で利用できます。また在宅で介護が困難となられた方には医療保険、介護保険どちらにも対応できる入院施設で最善の医療を提供するとともに生活の場としても最善の環境作りを心掛けています。袋井みづかわ病院は医療、介護を中心とした地域づくりを今後さらに充実させ、これからも地域の皆様と共に歩んで参ります。

レクレーション

通所リハビリ

介護士 柳澤友佳



2015年が始まり早くも2か月が過ぎました。通所リハビリでは季節に沿ったレクレーションを計画し、利用者様に楽しんでいただいております。1月は書初め、どなたも練習から真剣に取り組まれました。2月は節分で新聞紙で作った豆で鬼に変装した職員めがけて退治をしました。みなさん童心に帰り楽しめました。3月にはおひな祭りに向けてポストカードの雛飾りの貼り絵を行っています。皆さんパーツ選びからとても楽しそうにされ、いろんな表情のお雛様が完成する事でしょう。

今後も夏には納涼祭、秋には運動会と行事が目白押しです。リハビリ以外の時間も楽しみながら指先や体を動かし、他社との交流の時間を作ったり刺激を多く提供できたらと思います。

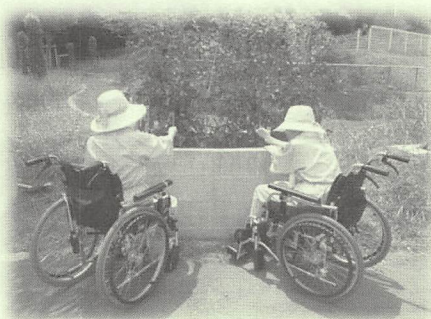
皆様の笑顔と元気のお手伝いをしていきたいと思います。



作業療法部門



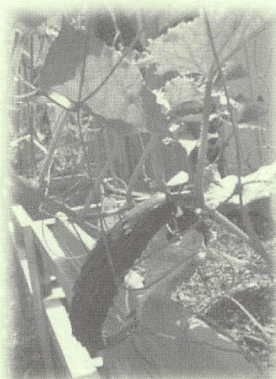
じゃがいも作り



車椅子でも行いやすい作業環境



食事訓練



ゴーヤ作り



排泄訓練



収穫したトマトときゅうり

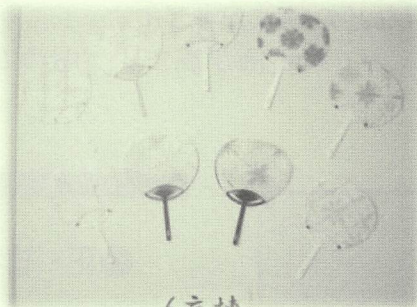
患者様の認知機能、身体機能、日常生活活動の評価を行います。評価結果に基づいて、患者様に合った車椅子の選定と姿勢の調節、排泄や食事などの日常生活動作、園芸や物作りなどの楽しみや生きがい活動の支援を行っています。



車椅子の調節



収穫した野菜で調理



患者様の作品



充実した車椅子完備

春に芽吹く!“山菜の効能”

管理栄養士：足立 京子



冬の終わりから早春にかけて、田んぼや山野には春独特の苦みと香りを持った山菜がたくさん顔を出します。山菜特有の苦味成分には、抗酸化作用もあるポリフェノールや新陳代謝を促進する作用が含まれています。冬の間に蓄積された脂肪や老廃物を排出し、活動的な体に目覚めさせましょう。新鮮な山菜を時期を逃さず食べましょう。代表的な山菜を紹介します。

☆ふきのとう☆

畑や田んぼの土手に顔を出す、日本原産の春を真っ先に告げてくれる山菜です。ほろ苦さと香りが季節の到来を感じます。

苦味成分・香り成分には「胃を丈夫にして腸の働きを整える」「花粉症予防や咳止めに効果がある」「春のだるさや疲れを解消する」などの効能があります。

日本全土に群生し、「山のバター」と呼ばれるほど良質なたんぱく質・脂質・ビタミン類を豊富に含みます。

苦味成分・香り成分には「抗酸化力があり細胞の酸化を防止しがん予防に働く」「糖の吸収を穏やかにするため糖尿病予防に有効」「精神の安定・リラックスさせる」などの効能があります。



☆うど☆

日本の山野に自生する山うどと、日光を遮り栽培された白うどがあります。

苦味成分・香り成分には「血行を促し体を温める発汗作用」「むくみや腫れを解消する利尿作用」「解熱作用・鎮痛作用」「漢方の独活として強壮、神経痛、頭痛、解熱などの薬効」などの効能があります。

日本原産の山菜の一つで、特有の風味と歯触りをもちます。

苦味成分・香り成分には「胃腸の働きを活発にする食欲増進作用」「老廃物を排泄する利尿作用」「体内の余分な塩分(ナトリウム)を排泄し血圧上昇を抑制」「食物繊維が豊富なため便秘予防・コレステロール吸収を抑制」などの効能があります。



☆わらび☆

山菜の代表として広く知られています。

苦味成分・香り成分には「有害物質や老廃物の排泄」「利尿作用、便通解消作用」「歯や骨の強化」などの効能があります。

乾燥わらびにすることで栄養価が高まり、カリウムや鉄分は10倍にも増えます。

編集後記

新年度になりました。今年は3月の気温が例年より高いようで院内の桜も昨年よりも少し咲くのが早かったように思います。花を見ながら散歩するのは楽しいですね。

職員募集

●正・准看護師

●介護福祉士

詳しいお問い合わせは

☎0538-49-2211

担当
事務長