

袋井みつかわ病院『田園』

でんえん

第53号 平成27年1月

医療法人社団 やしま かい 八洲会
袋井みつかわ病院

住 所／袋井市友永 1111

T E L／0538(49)2211(代)

F A X／0538(49)2291

診療時間／平 日 午前9:00～午後 4:00

土曜日 午前9:00～正午12:00

迎 春

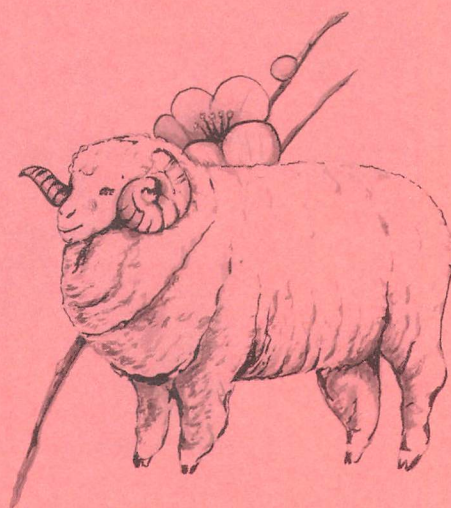
袋井みつかわ病院 院長 滝沢 茂夫

明けましておめでとうございます。新しい年を迎え皆様の健康とご多幸を。

袋井みつかわ病院もこの地に誕生して早20年となりました。今後も高齢者の方々を支える療養型医療施設として地域のお役に立ちたいと思っています。入院していらっしゃる患者さまは、多くの疾病を抱え、様々な治療が必要です。自らが対応できない状態や在宅での治療が困難な方々です。そのような患者さまに残る能力を見つけ出し、少しでも患者さま自身の活力の増強、生きる楽しみが多くなればと思っています。具体的にはベッドからはなれる、自分の手で、自力で食事をする事等です。口から食べるためには、食べ物を見て食べたいという心の準備をしていただき、かつその食事が患者さまの嚥下機能に一致した食形態を見つけ、リハビリをする必要があります。

単なる柔らかさのみでは不十分です。当院で提供させていただいている食事はソフト食、なめらか食などがあります。詳しくは当院のホームページをご覧ください (<http://www.mitsukawa-fukuroi.jp/>)。嚥下機能に合わせた食事として患者様には大変好評です。今後も口から安全に食べていただく為にもリハビリを始め、充実させていきたいと思っています。

今後ともよろしくお願いいたします。





遠足



1 病棟

看護師 大坪 敬次

新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

昨年10月末、患者様方と一緒に掛川花鳥園へと遠足へ行ってきました。

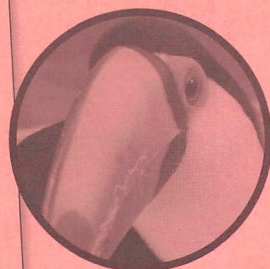
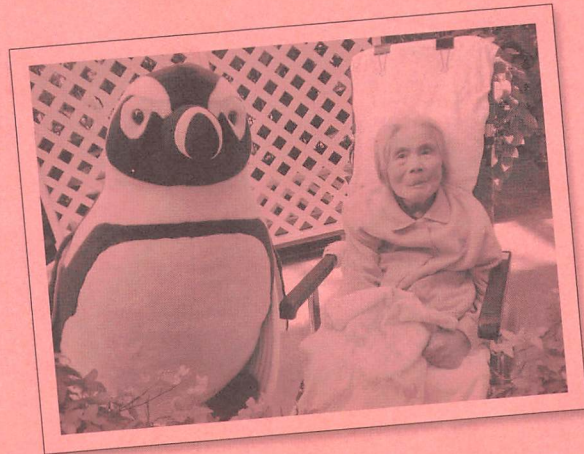
袋井みづかわ病院1病棟には、重症な方や、医療度の高い患者様が多く入院しております。

寝たきりの方が多い中で、今回、4名の患者様が遠足へ参加することができました。

当日は晴天に恵まれ、参加する皆さんの表情も晴れやかです。順調に目的地に到着、まずはランチタイム。とても和やかな雰囲気でした。

花に囲まれた中での昼食、鳥への餌やり、バードショーの観賞など、日頃はまずお目にかかれない珍しい光景に、患者様方はとても良い笑顔を見せて下さいました。

帰路も含めて大きなトラブルはなく、無事に遠足を終えることができました。今年も、一人でも多くの患者様が遠足へ参加できるよう、日々のケアを充実させていきたいと思います。



新 入 職 員 紹 介

2 病棟

.....
介護士 近藤 麻記

皆様初めまして、私は4月から2病棟に介護士として配属されました、新入職員の近藤麻記です。早いもので入職してから9ヶ月が経ちましたが、まだまだ半人前で、日々勉強の毎日です。

9ヶ月の月日を過ごして、改めて感じたことがあります。それは、介護の仕事は人対人の仕事でとても難しいという事です。

私は仕事を行う上で常に心に留めている事があります。それは、「どんな介護を行うときも、自分がどういう介護をしてもらったら嬉しいか、どういう介護をされたら嫌か、常に考えて接するとより良い介護を提供できる。」という事です。これは入職して数ヶ月した時に職場の看護師の方が教えてくださった事です。

この言葉を聞いた時の事は今でも鮮明に覚えています。介護の仕事の難しさに悩んでいた私にはとても印象的だったからです。

相手の気持ちを考える事は簡単なようで難しく、考えているつもりでも、いつの間にか自分本位になってしまっている事があると思います。そうならないように私は常にこの事を考えて患者様と接する事にしています。

これからも日々患者様と接していく上で、色々な事に自分で気付き、学ぶ事、また、患者様や先輩職員の方に教えて頂き、学ぶ機会が多々あると思います。そういった一つ一つの事を大切に、立派な介護士になっていきたいと私は思っています。



風邪に負けない身体を作ろう！

風邪とは・・

管理栄養士：足立 京子

主にウイルス感染により、せき、頭痛、鼻水、鼻づまり、発熱、倦怠感など全身症状が出現した状態のことです。

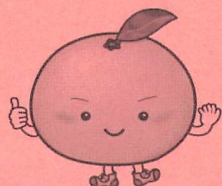


風邪は「万病の元」、こじらせると持病を悪化させたり、肺炎を招き命の危険を伴うこともあります。日頃の食事で栄養をつけ、うがい・手洗いをしっかりして、風邪に負けない身体を作りましょう。

「ビタミンACE(エース)」を覚えよう！

ビタミンA: ウイルスの侵入を防ぐ

風邪ウイルスが侵入してくる鼻や喉の粘膜を守り、丈夫にする働きがあります。
多く含む食品・・カボチャ・人参・小松菜・春菊・ニラ・レバー・ウナギ
※ビタミンAは脂溶性なので、油と組み合わせると吸収率がアップします。



ビタミンC: ウイルスへの抵抗力をつける

風邪ウイルスや寒さへの抵抗力を高める働きがあります。寒さや疲労・発熱等でたくさん消耗するので、風邪の時には多く必要になります。
多く含む食品・・緑黄色野菜・果物・緑茶
※食欲がないときには果汁100%のジュースなどもいいですね。

ビタミンE: 身体の免疫を高める

全身の血行をよくして抵抗力を高める働きがあります。
多く含む食品・・ナッツ類・ゴマ・たらこ・カボチャ・ウナギ・ニン・ひまわりの種
※ビタミンCといっしょに摂ることで、Eの作用が高まります。



レモンくず湯 【1人分】

～材料～ 片栗粉 小さじ2 砂糖 大さじ1 レモン汁 小さじ2 お湯 150ml

～作り方～ ①カップに片栗粉と砂糖を入れ、混ぜ合わせる
②熱湯を注ぎ①が溶けたら、レモン汁を入れてかき混ぜて完成！

風邪に
効きます☆



編集後記

新年明けましておめでとうございます。
とても寒い日が続いていますが、
インフルエンザなど病気やけがに
気をつけて元気にお過ごし下さい。



職員募集

●正・准看護師

●介護福祉士

詳しいお問い合わせは

☎0538-49-2211

担当
事務長